



Přihláška do oddílu moderní gymnastiky SK MG AJUR Hradec Králové

PŘIHLAŠUJI ZÁVAZNĚ SVOJI DCERU

jméno a příjmení gymnastky

datum narození

rodné číslo

bydliště

požadavek na zvláštní péči (např. alergie)

Zákonný zástupce (nejlépe oba)

jméno a příjmení rodičů (zákonných zástupců)

mobilní telefon(y)

e-mail(y)

Svým podpisem souhlasím s pravidly oddílu moderní gymnastiky SK MG AJUR Hradec Králové. S uvedenými osobní údaji bude nakládáno v souladu se zákonem a nebudou poskytovány třetím osobám.

datum, podpis

Pravidla oddílu moderní gymnastiky SK MG AJUR Hradec Králové

1. Tréninky probíhají v tělocvičně ZŠ Nový Hradec Králové, Boleslavova ul., ve školním roce v pondělí, středu a pátek od 15:00 do 18:00 hodin.

2. Šatna určená pro převlékání je přilehlá k tělocvičně. V šatně nesmějí zůstat cenné věci, protože se nedá zamknout. Ztlumené telefony a jiné cennosti si mohou děvčata vzít s sebou v uzavřené tašce do tělocvičny. Oddíl neodpovídá za případné ztráty či poškození osobních věcí.

3. Děvčata se do šatny dostaví včas tak, aby nejdéle v 14:50 byla převlečená v tělocvičně k přípravě tréninku. Po ukončení tréninku odcházejí děvčata nejdéle v 18:00 do šatny. V tu dobu již na ně budou čekat rodiče (či zástupci), aby je vyzvedli či pomohli s převlékáním.

4. Ustrojení na trénink: gymnastický dres nebo černé legíny (3/4 kalhoty nebo šortky přiléhavého střihu) a bílé triko s krátkým rukávem také přiléhavého střihu (ne typu na aerobik ani krátký top), ponožky nízké sportovní tmavé, vlasy učesat do hladkého culíku nebo copu (nejlépe drdůlek), volné vlasy vysponkovat, dále mít s sebou mikinu, dostatek pití (minimálně 500 ml nejlépe neperlivé minerální vody, šťávy či čaje) a papírové kapesníčky. Používání telefonů v tělocvičně je zakázáno.

5. Rodiče (či zákonní zástupci) ani jiné osoby nemají přístup na běžné tréninky, k tomu budou organizovány ukázkové hodiny. Je nutné, aby na uvedených kontaktech byl vždy přítomný zástupce dítěte. Každé změny zdravotního stavu či potřebu jiné zvláštní péče je třeba neodkladně hlásit trenérkám.

6. Každou nepřítomnost je třeba včas řádně omluvit, nejlépe na e-mail radek.urminsky@centrum.cz, v den tréninku výhradně na mobil trenérů 602 687 004 nebo 733 565 303. Na webu www.ajurhk.cz jsou kontakty na ostatní trenéry a činovníky oddílu.

7. Za každé dítě se platí roční členský příspěvek SK MG AJUR Hradec Králové ve výši 300,- Kč a měsíční oddílový příspěvek ve výši 450,- Kč. Příspěvky se hradí na školní pololetí (I. pol. celkem 1 800,- Kč a II. pol. 2 700,- Kč) a jsou splatné vždy předem k poslednímu tréninku prvního měsíce daného pololetí, nebo do 2 týdnů od nástupu dítěte do oddílu. Uzavření příslušné pojistky pro krytí případných úrazů může provést individuálně každý rodič sám dle svého uvážení.

8. Oddíl moderní gymnastiky je koncipován jako závodní, tj. předpokládá se zájem děvčat o pravidelné cvičení (děvčata budou omlouvána pouze ze závažných důvodů) a podpora účasti děvčat na závodech ze strany rodičů. Oddíl přivítá jakoukoli podporu a pomoc rodičů dle jejich možností, zejména pomoc s přípravou tělocvičny před tréninkem a závody.

9. Od členek oddílu se očekává kromě závodů rovněž účast na exhibicích pro veřejnost nebo sponzory a účast na letním gymnastickém soustředění. Podrobnosti k veškerým akcím budou včas zveřejněny na webu a rodiče budou o nich informováni.



Pravidla oddílu moderní gymnastiky SK MG AJUR Hradec Králové

1. Tréninky probíhají v tělocvičně ZŠ Nový Hradec Králové, Boleslavova ul., ve školním roce v pondělí, středu a pátek od 15:00 do 18:00 hodin.

2. Šatna určená pro převlékání je přilehlá k tělocvičně. V šatně nesmějí zůstat cenné věci, protože se nedá zamknout. Ztlumené telefony a jiné cennosti si mohou děvčata vzít s sebou v uzavřené tašce do tělocvičny. Oddíl neodpovídá za případné ztráty či poškození osobních věcí.

3. Děvčata se do šatny dostaví včas tak, aby nejdéle v 14:50 byla převlečená v tělocvičně k přípravě tréninku. Po ukončení tréninku odcházejí děvčata nejdéle v 18:00 do šatny. V tu dobu již na ně budou čekat rodiče (či zástupci), aby je vyzvedli či pomohli s převlékáním.

4. Ustrojení na trénink: gymnastický dres nebo černé legíny (3/4 kalhoty nebo šortky přiléhavého střihu) a bílé triko s krátkým rukávem také přiléhavého střihu (ne typu na aerobik ani krátký top), ponožky nízké sportovní tmavé, vlasy učesat do hladkého culíku nebo copu (nejlépe drdůlek), volné vlasy vysponkovat, dále mít s sebou mikinu, dostatek pití (minimálně 500 ml nejlépe neperlivé minerální vody, šťávy či čaje) a papírové kapesníčky. Používání telefonů v tělocvičně je zakázáno.

5. Rodiče (či zákonní zástupci) ani jiné osoby nemají přístup na běžné tréninky, k tomu budou organizovány ukázkové hodiny. Je nutné, aby na uvedených kontaktech byl vždy přítomný zástupce dítěte. Každé změny zdravotního stavu či potřebu jiné zvláštní péče je třeba neodkladně hlásit trenérkám.

6. Každou nepřítomnost je třeba včas řádně omluvit, nejlépe na e-mail radek.urminsky@centrum.cz, v den tréninku výhradně na mobil trenérů 602 687 004 nebo 733 565 303. Na webu www.ajurhk.cz jsou kontakty na ostatní trenéry a činovníky oddílu.

7. Za každé dítě se platí roční členský příspěvek SK MG AJUR Hradec Králové ve výši 300,- Kč a měsíční oddílový příspěvek ve výši 450,- Kč. Příspěvky se hradí na školní pololetí (I. pol. celkem 1 800,- Kč a II. pol. 2 700,- Kč) a jsou splatné vždy předem k poslednímu tréninku prvního měsíce daného pololetí, nebo do 2 týdnů od nástupu dítěte do oddílu. Uzavření příslušné pojistky pro krytí případných úrazů může provést individuálně každý rodič sám dle svého uvážení.

8. Oddíl moderní gymnastiky je koncipován jako závodní, tj. předpokládá se zájem děvčat o pravidelné cvičení (děvčata budou omlouvána pouze ze závažných důvodů) a podpora účasti děvčat na závodech ze strany rodičů. Oddíl přivítá jakoukoli podporu a pomoc rodičů dle jejich možností, zejména pomoc s přípravou tělocvičny před tréninkem a závody.

9. Od členek oddílu se očekává kromě závodů rovněž účast na exhibicích pro veřejnost nebo sponzory a účast na letním gymnastickém soustředění. Podrobnosti k veškerým akcím budou včas zveřejněny na webu a rodiče budou o nich informováni.